

## **Zukunft gestalten mit alternden Belegschaften**

### **Gesundheits- und Kompetenzmanagement - Bausteine einer altersgerechten Unternehmensstrategie**

Kompetent, innovativ und lernbereit: So wünscht sich heute jedes Unternehmen seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Aber nur wer gesund und leistungsfähig bleibt, kann sich auf Dauer produktiv für den Erfolg des Unternehmens einbringen. Diese einfache Erkenntnis gewinnt vor dem Hintergrund des demografischen Wandels besonderes Gewicht. Künftig wird es immer weniger junge Menschen in den Unternehmen geben. Die Arbeit muss von einer durchschnittlich älteren Belegschaft erbracht werden.

Nur durch ein gesundheits- und lernförderliches Arbeitsumfeld können die Beschäftigten über ihre ganze Erwerbsbiografie ein Aktivposten des Unternehmens bleiben. Die Fähigkeit, die eigene Gesundheit zu schützen, erhält zukünftig einen ähnlich hohen Stellenwert wie der Erwerb weiterer fachlicher Kompetenzen.

Das Projekt **BRELAG II** unterstützt kleine und mittlere Unternehmen im Land Bremen, die Gesundheit der Beschäftigten und deren berufliche Kompetenz gezielt zu fördern, um den wechselnden beruflichen Anforderungen auch in Zukunft gewachsen zu sein.

Dabei liegt das Augenmerk auf der biografischen Entwicklung: Menschen reagieren im Zuge des Älter-Werdens unterschiedlich auf Belastungen am Arbeitsplatz. Und sie benötigen ein gutes Lernklima, um ihr Know-how weiterzugeben und anzupassen.

**BRELAG II** zeigt Ihnen und Ihren Beschäftigten, was Sie dafür tun können. Wenn Sie im Unternehmen diesen Weg einschlagen, werden Ihre Beschäftigten und Ihr Unternehmen von der verbesserter Arbeitszufriedenheit, Lernbereitschaft und Gesundheit profitieren.

**Teil 1** unseres Weiterbildungsangebots konzentriert sich auf einen altersgerechten Arbeits- und Gesundheitsschutz in Ihrem Betrieb. Dabei werden durchgängig die Veränderungen des Leistungsvermögens im Laufe der biografischen Entwicklung verdeutlicht

**Teil 2** unseres Weiterbildungsangebots unterstützt Sie dabei, im Unternehmen eine Kultur des lebensbegleitenden Lernens aufzubauen, damit ältere Beschäftigte ihr Know-how gezielt an jüngere Kolleginnen und Kollegen weitergeben und selbst von den Jüngeren lernen.

In beiden Teilen thematisieren wir auch spezifische Erfahrungen von weiblichen und männlichen Beschäftigten in ihren oft unterschiedlichen Lebenssituationen.

Das Weiterbildungsangebot des Projekts BRELAG II richtet sich an alle kleinen und mittleren Unternehmen im Land Bremen und wird von der Senatorin für Arbeit, Frauen, Gesundheit, Jugend und Soziales aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

## Wie wir Ihr Unternehmen dabei unterstützen

Wir qualifizieren Beschäftigte und bilden sie zu Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus in Fragen

- des altersgerechten Arbeits- und Gesundheitsschutzes im Betrieb
- der betrieblichen Gesundheitsförderung
- des Wissens- und Kompetenzmanagements

Wir unterstützen die Multiplikatorinnen und Multiplikatoren dabei - in Abstimmung mit der Unternehmensleitung - geeignete Maßnahmen und Prozessveränderungen im Unternehmen anzuregen und zu initiieren.

Wir helfen Ihnen dabei, dass nicht nur die Verantwortlichen in Ihrem Unternehmen, sondern auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an ihren Arbeitsplätzen lernen, wie ergonomisches Arbeitsverhalten und Kompetenzerwerb dazu beitragen, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit bis zum Rentenalter erhalten zu können.

### Projektträger



**GPI mbH**  
Peter Hans Koch  
Tel.: 0421 - 34 69 144  
Koch.gpi@arcor.de

### Kooperationspartner



**BWU e.V.**  
Ursula Rettke/  
Lüder Dunker  
Tel.: 0421 - 363 25 23/20  
rettke@bwu-bremen.de



**Arbeitnehmerkammer  
Bremen**  
Wolfgang Groß (TBS)  
Tel.: 0421 - 363 019 51  
gross@arbeitnehmerkammer.de



**VW Qualifizierungsgesellschaft  
GmbH**  
Nick Pothe  
Tel.: 05361 - 897 69 08  
nick.pothe.vwqg@volkswagen.de



**Industrie- und Handelskammer  
Bremerhaven**  
Martin Johannsen  
Tel.: 0471 - 924 60 33  
johannsen@bremerhaven.ihk.de



**Kreishandwerkerschaft  
Bremerhaven-Wesermünde**  
Josef Solscheid  
Tel.: 0471 - 185 216  
solscheid@btz-bremerhaven.de



**ZGF**  
Dr. Anne Röhm  
Tel.: 0471 - 596 13823  
office-brhv@frauen.bremen.de

## Zukunft gestalten mit alternden Belegschaften

### BRELAG II Weiterbildungsangebot für KMU

Gesunde und kompetente  
Beschäftigte für  
leistungsfähige Unternehmen